

- na trasie biegu dozwolone jest używanie kiji. Zawodnicy używający kiji powinni używać ich w sposób niezagrażający pozostałym uczestnikom zawodów. Kije można zostawić tylko na punkcie przepakowym.

- support dozwolony jest tylko na punktach kontrolno-odżywczych w specjalnie wyznaczonych do tego strefach. Wszelka pomoc zawodnikom poza specjalnymi strefami będzie karana dyskwalifikacją lub karą czasową, o której decyduje sędzia zawodów. Każdemu zawodnikowi, supportu może udzielać nie więcej niż jedna osoba. Osoby supportujące mogą znajdować się w strefie tylko w chwili udzielania supportu, po tym czasie zobowiązane są opuścić strefę i umożliwienie udzielenia supportu pozostałym zawodnikom.

- zawodnicy zobowiązani są pojawić się w strefie startu 30min przed biegiem w celu przeprowadzenia kontroli obowiązkowego wyposażenia.

- o kolejności ustawienia zawodników na linii startu decyduje organizator

- w strefie startu organizator będzie informował o czasie jaki pozostał do startu. Co 5 minut, ostatnie 10 min co minutę, ostatnia minuta co 15 sek, ostatnie 10 sek odliczanie!

- start odbywa się po komendzie „START” lub wystrzale startera

- na trasie biegu zawodnicy zobowiązani są do zachowania ostrożności i omijania turystów, pieszych ect

- Zawody na 100 / 60 / 43 / 20 km odbędą się na trasach wyznaczonych na terenach leśnych, górskich. W trakcie zawodów uczestnicy będą przekraczać drogi publiczne. W ciągu dróg publicznych wykorzystywanych do przeprowadzenia zawodów nie przewiduje się organizować miejsc wyłączonych z ruchu publicznego, ruch odbywać się będzie na zasadach otwartych, więc nie będzie ograniczeń ruchu drogowego dla poruszania się pojazdów uprzywilejowanych oraz innych użytkowników dróg publicznych. Uczestnicy stosują się do obowiązujących zasad ruchu drogowego.

- podczas zawodów przeprowadzona zostanie kontrola antydopingowa. Zawodnicy wskazani przez organizatora oraz zawodnicy z miejsc 1-3 po przekroczeniu linii mety zobowiązani są udać się do wskazanego przez organizatora punktu kontroli antydopingowej. Ponadto organizator, może przeprowadzić dodatkową kontrolę wśród losowo wybranych uczestników. Zawodnicy którzy nie zgłoszą się do kontroli zostaną zdyskwalifikowani.

- w przypadku gdy zawodnik uzyska pozytywny wyniki testu anty-dopingowego, zostanie zdyskwalifikowany.

- organizator przekaze nagrody, po uzyskaniu z laboratorium wyników kontroli antydopingowej.

- każdy zawodnik jest zobowiązany do zapoznania się z mapą biegu przekazaną przez organizatora

- w razie wątpliwości dotyczących przebiegu trasy zawodnik w pierwszej kolejności powinien kierować się oznaczeniami organizatora (taśmy lub strzałki kierunkowe) w drugiej kolejności mapą przekazaną w pakiecie. Plik GPX stanowi dodatek do dwóch powyższych, a jego przebieg może nieznacznie odbiegać od rzeczywistego przebiegu trasy w terenie.

- organizator nie ponosi odpowiedzialności za zmianę przebiegu trasy wynikającą z przeniesienia oznaczeń trasy przez osoby trzecie. Jednocześnie organizator zapewnia, że dokona wszelkich starań by do takich sytuacji nie dochodziło.

- na trasach 20km, 60km i 100km w trakcie poruszania się po trasie „Ścieżki w Koronach Drzew - Słotwiny Arena” obowiązuje zakaz używania obuwia z kolcami.

- w trakcie pokonywania klatki schodowej na „Ścieżkę w Koronach Drzew – Słotwiny Arena” każdy zawodnik jest zobowiązany do zachowania ostrożności, szczególnie w trakcie wymijania innych zawodników. Zawodnik wymijający może tego dokonać tylko i wyłącznie lewą stroną po wcześniejszym ostrzeżeniu wymijanego.